



## Was gegen Neurodermitis hilft

Neurodermitis oder atopisches Exzem ist eine sehr unangenehme Entzündungsreaktion der Haut.

Sie kann chronisch sein oder immer wieder in Schüben auftreten. Häufig beginnt die Neurodermitis bereits bei kleinen Kindern.

Es können unterschiedliche Ursachen dafür verantwortlich sein. Neben erblich bedingter Neurodermitis sind auch Umwelteinflüsse entscheidend. Der Kampf gegen Neurodermitis ist für die Betroffenen sehr nervenaufreibend, denn die typischen Symptome sind ein starker Juckreiz und trockene, schuppige Haut.

Das ist nicht nur sehr unangenehm, sondern für viele Menschen auch belastend, da sie sich aufgrund ihres Aussehens oft unsicher fühlen.

[Was gegen Neurodermitis hilft](#) sind auch spezielle Kleidungs- und ähnliche Gegenstände wie beispielsweise Bettwäsche.